

Утверждаю
Директор школы
Гузалиева А.К.



Меню на 1.03.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШ им. Т. Назмиева с. Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59
78,03	Омлет запеченный с сыром	120	14,97	16,16	1,97	214,08
	Компот из замороженных	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,08	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
129,08	Суп картофельный с горохом и гречкой	200/15	8,62	3,88	28,57	175,69
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,0
Итого за Завтрак		759	40,41	33,66	100,19	794,76

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам 5-11 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
649,09	Морковь отварная с растительным	30	0,42	1,83	2,25	27,59
78,03	Омлет запеченный с	200	24,95	26,91	3,28	356,8
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
476,01	Кисломолочный	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		580	32,77	32,54	62,93	601,79
Обед						
25,09	Салат из свеклы с	60	0,68	3,11	5,95	54,96
129,08	Суп картофельный с	250/15	8,27	0,16	0,02	0,02
	Фрикадельки	44	11,00	8,00	10,00	160,0
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	200	16,2	19,05	15,025	297,25
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		849	42,55	31,12	94,90	799,23
Итого за день		1429	75,32	63,66	157,83	1401,02

Меню для организации горячего питания обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

№	Прием пищи	Масса	Пищевые вещества (г)	Энерге- тическая
---	------------	-------	----------------------	---------------------

реп	наименование блюда	порции	Б	Ж	У	энергетическая ценность
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59
78,03	Омлет запеченный с сыром	120	14,97	16,15	1,97	214,08
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
476,01	Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62
129,08	Суп картофельный с	200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,0
Итого за Завтрак		759	40,41	33,66	100,19	794,76

**Меню для организации горячего питания обучающихся,
питающихся за счет родительского вноса**

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
649,09	Морковь отварная с	30	0,42	1,83	2,25	27,59
	Компот из замороженных	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
129,08	Суп картофельный с	200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,0
Итого за Завтрак		539	22,24	14,31	93,72	518,68

Повар



Фалахова Г

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.

Меню на 1.03.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59
78,03	Омлет запеченный с сыром	120	14,97	16,15	1,97	214,08
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,0
Итого за Завтрак		759	40,41	33,66	100,19	794,76

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59
78,03	Омлет запеченный с	200	24,95	26,91	3,28	356,8
	Компот из	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
476,01	Кисломолочный	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		580	32,77	32,54	62,93	601,79
Обед						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	8,27	0,16	0,02	0,02
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,0
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	200	16,2	19,05	15,025	297,25
305,11	Витаминизированный	200			23,5	95
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88

Повар: *Сид / Сидоматрушина Р.Ф.*

Утверждаю

Директор школы

Гузаеров А.Х.

Меню на 01.03.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
649,09	Морковь отварная с растительным маслом	30	0,42	1,83	2,25	27,59
78,03	Омлет запеченный с сыром	120	14,97	16,15	1,97	214,08
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,0
Итого за Завтрак		759	40,41	33,66	100,19	794,76

Повар

Идрисова Р.

Идрисова Р.

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 01.03.2022

Завтрак

Наименование	Вес порции	
Макар. из. отвар.	150	
какао сгущ. с мол.	200	
печенье	20	

Обед

Наименование	Вес порции	
Щи из свек. капуст.	200	
паштет мясной мол.	200	
пюре картофеля с соев.	70/20	
кисель	200	
хлеб	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Пирог с повидлом	100	
чай сгущ. с лимон.	200/10	

Повар:

Ах

Ахмарова А.Р.